

Natuurlijk!

Luchtzuiverende kamerplanten

De laatste tijd hoor je steeds vaker over de luchtzuiverende werking van kamerplanten. Ook in de winkel krijg ik er regelmatig vragen over. Maar zijn luchtzuiverende kamerplanten nu een feit of een fabel? Ik heb er eens wat over opgezocht op internet en navraag gedaan bij mijn leverancier. De laatste jaren wordt er in ieder geval steeds meer onderzoek gedaan naar de luchtzuiverende eigenschappen van planten. Volgens sommige bronnen zouden bepaalde planten specifieke stoffen uit de lucht filteren zoals onder andere:

- Varens (Nephrolepis) zouden goed zijn tegen formaldehyde
- Een Areca-palm (Dypsis lutescens) stort zich op xyleen en toluen
- De stokpalm (Rhapis excelsa) bestrijdt ammoniak
- Een lepelplant (Spathiphyllum) is goed tegen aceton
- Graslelie (Chlorophytum) is goed tegen benzeen, xyleen en formaldehyde
- Rubberplant (Ficus elastica) is goed tegen formaldehyde
- Drakenbloedboom (Dracaena marginata) trichloorethyleen, xyleen en formaldehyde
- Vrouwentong (Sanseveria laurentii trifasciata)

De vraag is natuurlijk of die stoffen ook allemaal in onze huizen voorkomen. Ik hoop maar van niet (-; Fijnstof zou uit de lucht worden gezuiverd en zo de leef sfeer in huis of op kantoor verbeteren. Onderzoeken naar de zuiverende werking van planten worden meestal in laboratoria gedaan. Hoe het in een huis of kantoor te werk gaat, is dus niet echt met zekerheid te zeggen.

Wel kunnen we met zekerheid zeggen dat planten (voor de meeste mensen) bijdragen aan een fijnere sfeer in huis. En..... kerstboom eruit, kamerplant erin!

Groetjes Marjan

PS hiernaast mijn persoonlijke favoriet, de phlebodium



Phlebodium
(blauwvaren)